

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полулякова Т.А.*  
 03 марта 2022



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Мишагина С. .

**Меню Хрящевка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |        |                                  |            |
|--|--------|---------|--------|----------------------------------|------------|
| 1  | 0,47   | 1,6     | 66     | Горошек зеленый консервированный | 020        |
| 8  | 9,46   | 7,59    | 153    | Люля-кебаб с соусом              | 090        |
| 5,365  | 4,265  | 38,347  | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150        |
| 1  |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8  | 0,4    | 24,3    | 119    | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98   | 0,36   | 10,02   | 52,2   | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 21,145   | 14,955 | 105,257 | 677,99 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |         |        |                                  |            |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.*  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

6 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский



Мишагина С. А.


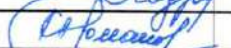
М.П.

**Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |         |   |            |
|--|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,69                                     | 6,09  | 6,93   | 140     | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 1,8                                      | 5,23  | 9,87   | 203     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285     | ЕЖИКИ в соусе                             | 100        |
| 10,15                                    | 17,53 | 49,67  | 400     | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,68                                     |       | 21,01  | 47      | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 29,44                                    | 47,35 | 130,12 | 1 197,7 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b> |       |        |         |   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |                                  |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7    | 2,4     | 84      | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 8  | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом              | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1  |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8                                      | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,98                                     | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 22,717                                   | 16,037 | 113,721 | 746,728 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b> |        |         |         |                                  |            |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова А.А.  
03 марта 2022  
ООО «Детское питание»  
Самарская обл. г. Ставропольский район  
ИНН 63250

Мишагина С. А.  
М.П.

### Меню Хрящевка ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |     | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|-----|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Кал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |                                  |            |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7    | 2,4     | 84      | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 8              | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом              | 100        |
| 6,437          | 5,117  | 48,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1              |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,98           | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 22,717         | 16,037 | 113,721 | 746,728 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |   |            |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,69        | 6,09  | 6,93   | 140     | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 1,8         | 5,23  | 9,87   | 203     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285     | ЁЖИКИ в соусе                             | 100        |
| 10,15       | 17,53 | 49,67  | 400     | Каши гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47      | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 29,44       | 47,35 | 130,12 | 1 197,7 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./