

ГОБУ лицей с. Хрящевка СПДС "Сказка"
08 сентября 2023 г.

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
5	5	-	63	1 шт.		Яйцо отварное	8,54
6	7	25	184	200		Каша геркулесовая молочная	8,54
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	2,37
3	2	14	91	180		Кофейный напиток с молоком	6,71
							26,16
Обед							
3	3	12	89	150		Суп - пюре из картофеля	5,02
2	5	11	99	0,130		Капуста тушеная	4,59
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного	-
2	-	18	76	40		Хлеб ржаной	-
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный	4,18
11	15	1	181	50		Биточки по - белорусски	26,70
							40,49
Второй завтрак							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	7,52
							7,52
Полдник							
2	3	19	104	25		Печенье промышленного производства	4,10
4	4	6	80	0,150		Варенец	10,56
							14,66
Ужин							
10	11	38	282	0,130		Запеканка из вермишели с творогом	30,06
2	2	14	85	0,020		Сгущенное молоко	3,28
-	-	7	28	150		Чай без сахара	0,20
-	-	10	44	0,100		Яблоки	14,49
							48,03
55	60	224	1 626				136,86

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
5	5	-	63	1 шт.		Яйцо отварное	8,54
8	9	31	231	250		Каша геркулесовая молочная	11,17
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	2,37
3	3	16	101	0,200		Кофейный напиток с молоком	7,59
							29,67
Обед							
3	3	12	89	0,180		Суп - пюре из картофеля	6,01
3	6	13	114	0,150		Капуста тушеная	5,25
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного	-
3	1	22	95	50		Хлеб ржаной	-
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный	4,17
15	21	1	253	70		Биточки по - белорусски	32,04
							47,47
Второй завтрак							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	7,52
							7,52
Полдник							
2	3	22	125	30		Печенье промышленного производства	4,91
4	4	6	80	0,150		Варенец	10,56
							15,47
Ужин							
12	13	47	347	0,160		Запеканка из вермишели с творогом	37,20
2	3	19	85	0,030		Сгущенное молоко	4,92
-	-	7	28	150		Чай без сахара	0,20
-	-	10	44	0,100		Яблоки	14,48
							56,80
65	73	255	1 875				156,93