

**ГБОУ лицей с. Хрящевка СПДС "Сказка"**

05 сентября 2023 г.

**Меню Ясли**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
-	3	6	46	40		Салат свекольный	1,17
16	27	2	232	0,130		Омлет на натуральном молоке	15,50
-	-	1	5	0,025		Бутерброды с сыром 1	4,33
3	2	14	91	180		Кофейный напиток с молоком	6,95
							27,95
<b>Обед</b>							
1	2	9	58	150		Рассольник домашний со сметаной	4,61
9	4	24	162	0,110		Гороховое пюре	3,73
10	12	5	164	0,050		Котлеты "дружба"	23,57
2	1	13	64	30		Хлеб пшеничный	1,29
2	-	18	76	40		Хлеб ржаной	1,75
-	-	18	70	0,150		Компот из свежих плодов (яблок)	5,37
							40,32
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	7,52
							7,52
<b>Полдник</b>							
3	2	17	98	0,050		Пирожки с картофелем	3,94
4	4	6	80	0,150		Варенец	11,59
							15,53
<b>Ужин</b>							
14	10	19	212	120		Суфле из творога	26,42
2	2	14	85	0,020		Сгущенное молоко	4,04
-	-	3	12	0,030		Салат из моркови и яблок	2,04
-	-	7	28	150		Чай без сахара	0,27
							32,77
<b>67</b>	<b>68</b>	<b>186</b>	<b>1 526</b>				<b>124,09</b>

**Меню Сад**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
1	3	7	61	50		Салат свекольный	1,54
18	31	2	268	0,150		Омлет на натуральном молоке	18,37
-	-	1	5	0,025		Бутерброды с сыром 1	4,43
3	3	16	101	0,200		Кофейный напиток с молоком	7,72
							32,06
<b>Обед</b>							
13	3	10	70	0,180		Рассольник домашний со сметаной	5,51
12	5	31	212	0,130		Гороховое пюре	4,59
14	16	7	230	70		Котлеты "Дружба"	33,15
2	1	17	86	40		Хлеб пшеничный 1	1,71
3	1	22	95	50		Хлеб ржаной	2,18
-	-	18	70	0,150		Компот из свежих плодов (яблок)	5,36
							52,50
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	7,52
							7,52
<b>Полдник</b>							
3	2	21	117	60		Пирожки с картофелем	5,29
4	4	6	80	0,150		Варенец	11,59
							16,88
<b>Ужин</b>							
18	12	25	274	150		Суфле из творога	34,49
2	3	19	85	0,030		Сгущенное молоко	6,06
-	-	4	16	40		Салат из моркови и яблок	2,81
-	-	7	28	150		Чай без сахара	0,20
							43,56
<b>96</b>	<b>84</b>	<b>223</b>	<b>1 840</b>				<b>152,52</b>