22 сентября 2022 г.

Меню Ясли

Пищевая ценность				_		T			
Белки		Углеводы		Выход	Источник	Наименование блюда			
Завтрак									
·									
- 4	- 5	-	3	25		Бутерброды с маслом			
4 3	5	13 11	110 77	0,150 0,150		Каша манная молочная Чай со сгущенным молоком			
	-	11	- / /	0,150		чаи со сгущенным молоком			
Обед									
_	1	1	16	40		Салат из капусты и моркови			
4	3	12	98	0,150		Суп Итальянский			
3	5	25	147	0,120		Каша перловая рассыпчатая			
10	6	3	104	0,060		Азу из мяса кур			
2	1	13	64	30		Хлеб пшеничный			
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной			
	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов			
Второй завтрак									
				Біор	ой завтрак				
1	-	10	42	100		Сок натуральный			
	Полдник								
					ЮЛДПИК				
2	3	30	149	0,050		Ватрушка с повидлом			
3	3	13	89	150		Какао с молоком			
	Ужин								
1	2	3	37	40		Винегрет овощной			
2	5	11	116	0,120		Картофельное пюре			
8	5	11	120	0,060		Котлеты рыбные			
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный			
1 -	-	9 7	38 29	0,020 0,150		Хлеб ржаной Чай с лимоном 1			
	-	ı	29	0,100		таи с лимоном т			
47	40	210	1 402						
71	70	210	. 702						

22 сентября 2022 г.

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда			
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	выход	ИСТОЧНИК	паименование олюда			
Завтрак									
			•		•				
6	6	- 17	3 140	25 0,190		Бутерброды с маслом Каша манная молочная			
3	-	17	77	0,190		чай со сгущенным молоком			
				0,100		ал се огущенивни нелекен			
Обед									
_	2	1	21	50		Салат из капусты и моркови			
1	3	9	67	0,180		Суп Итальянский			
3	6	31	183	0,150		Каша перловая рассыпчатая			
13	8	4	139	0,080		Азу из мяса кур			
2 2	1 -	17 11	86 47	40 0,025		Хлеб пшеничный 1 хлеб ржаной			
-	-	21	82	0,025		Компот из сухофруктов			
				0,100		пошнот по сухофруктов			
Второй завтрак									
1	-	10	42	100		Сок натуральный			
						, panenan			
Полдник									
3	5	37	193	0.060		Ватрушка с повидлом			
3	3	13	89	150		Какао с молоком			
Ужин									
1	3	4	46	50		Винегрет овощной			
3	6	14	145	0,150		Картофельное пюре			
10	6	12	139	0,070		Котлеты рыбные			
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный			
2	-	11 7	47 29	0,025 0,150		хлеб ржаной Чай с лимоном 1			
	-	1	29	0,100		тай слимоном і			
	E0	240	1 610						
53	50	240	1 619						