ГОБУ лицей с. Хрящевка СПДС "Сказка" Руководитель М.Н.Кузнецова

22 июня 2022 г.

Меню Ясли

Пищевая ценность Вихол Матоници Наимонование блива										
		Углеводы		Выход	Источник	Наименование блюда				
207	DOMAN [MAPSI [MAD] MAD]									
Завтрак										
_	_	1	5	0,025		Бутерброды с сыром 1				
4	5	13	110	0,150		Каша манная молочная				
3	2	14	91	180		Кофейный напиток с молоком				
Обед										
1 16	3	7 11	58 228	150		Свекольник со сметаной и яйцом				
16	13 -	8	228 43	0,130 20		Голубцы с мясом (ленивые) Хлеб пшеничный				
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной				
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов				
	Второй завтрак									
				Біор	on sub-puk					
1	-	10	42	100		Сок натуральный				
	Полдник									
0	7	00	470	50		5				
3	7	28 7	179 28	50 0,150		Булочка осенняя Чай с сахаром/2				
-		<u> </u>		0,100		ιανι ο σαλαροινίν2				
Ужин										
_	2	2	28	0.030		Салат из свеклы				
3	3	25	143	0,150		Картофель отварной				
7	9	12	158	0,060		Оладьи из печени				
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный				
1	-	9 7	38 29	0,020 0,150		Хлеб ржаной Чай с лимоном 1				
-	-	7 10	29 44	0,150		чай с лимоном т Яблоки				
				0,.00						
45	46	204	1 386							

Сад

	Пищевая ценность				Источник	Наименование блюда			
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	71010 111718	. паниспование олюда			
Завтрак									
_	_	1	5	0,025		Бутерброды с сыром 1			
6	6	17	140	0,190		Каша манная молочная			
3	3	16	101	0,200		Кофейный напиток с молоком			
Обед									
2	3	9	70	0,180		Свекольник со сметаной и яйцом			
22	17	15	296	0,160		Голубцы с мясом (ленивые)			
2 2	1 -	17 11	86 47	40 0,025		Хлеб пшеничный 1 хлеб ржаной			
-	_	21	82	0,150		Компот из сухофруктов			
				5,155		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			
	Второй завтрак								
1	-	10	42	100		Сок натуральный			
Полдник									
4	9	33	216	60		Булочка осенняя			
	-	10	42	0,180		Чай с сахаром/2			
Ужин									
1	2	3	38	40		Салат из свеклы			
3	3	25	143	0,150		Картофель отварной			
10	12	16	210	0,080		Оладьи из печени			
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный			
2	-	11	47	0,025	хлеб ржаной				
-	-	7 10	29 44	0,150 0,100		Чай с лимоном 1 Яблоки			
<u> </u>	-	10	44	0,100		NOTION			
58	57	241	1 680						