

Меню Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда |
|-----------------------|-----------|------------|--------------|-------|----------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | 3 | 4 | 46 | 0,040 | | Икра свекольно-морковная |
| 16 | 27 | 2 | 232 | 0,130 | | Омлет на натуральном молоке |
| - | - | 1 | 5 | 0,025 | | Бутерброды с сыром 1 |
| 3 | 2 | 11 | 77 | 150 | | Чай с молоком |
| Обед | | | | | | |
| 4 | 3 | 9 | 81 | 0,150 | | Суп картофельный с куриными фрикадельками - |
| 3 | 8 | 29 | 190 | 0,150 | | Плов с овощами |
| 2 | 1 | 13 | 64 | 30 | | Хлеб пшеничный |
| 2 | - | 18 | 76 | 40 | | Хлеб ржаной |
| 1 | - | 15 | 58 | 0,150 | | Компот морковно-лимонный |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 1 | - | 10 | 42 | 100 | | Сок натуральный |
| Полдник | | | | | | |
| 4 | 9 | 33 | 217 | 0,050 | | Булочка с крошкой |
| 4 | 4 | 6 | 80 | 0,150 | | Варенец |
| Ужин | | | | | | |
| 14 | 10 | 22 | 227 | 0,120 | | Вареники ленивые |
| 2 | 2 | 14 | 85 | 0,020 | | Сгущенное молоко |
| - | - | 7 | 28 | 0,150 | | Чай без сахара 1 |
| 56 | 68 | 194 | 1 508 | | | |

Меню Сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда |
|-----------------------|-----------|------------|--------------|-------|----------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | 4 | 5 | 58 | 0,050 | | Икра свекольно-морковная |
| 18 | 31 | 2 | 268 | 0,150 | | Омлет на натуральном молоке |
| - | - | 1 | 5 | 0,025 | | Бутерброды с сыром 1 |
| 3 | 2 | 14 | 89 | 180 | | Чай с молоком |
| Обед | | | | | | |
| 5 | 4 | 11 | 97 | 0,180 | | Суп картофельный с куриными фрикадельками |
| 4 | 9 | 32 | 215 | 0,170 | | Плов с овощами |
| 2 | 1 | 17 | 86 | 40 | | Хлеб пшеничный 1 |
| 3 | 1 | 22 | 95 | 50 | | Хлеб ржаной |
| 1 | - | 15 | 58 | 0,150 | | Компот морковно-лимонный |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 1 | - | 10 | 42 | 100 | | Сок натуральный |
| Полдник | | | | | | |
| 5 | 11 | 39 | 260 | 0,050 | | Булочка с крошкой |
| 4 | 4 | 6 | 80 | 0,150 | | Варенец |
| Ужин | | | | | | |
| 17 | 12 | 28 | 284 | 0,150 | | Вареники ленивые |
| 2 | 3 | 19 | 85 | 0,030 | | Сгущенное молоко |
| - | - | 7 | 28 | 0,150 | | Чай без сахара 1 |
| 66 | 81 | 228 | 1 749 | | | |

