

Меню Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда |
|-----------------------|-----------|------------|--------------|-------|----------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| - | - | 3 | 12 | 0,030 | | Пюре морковное |
| - | - | - | 3 | 25 | | Бутерброды с маслом |
| 3 | 2 | 14 | 91 | 180 | | Кофейный напиток с молоком |
| 6 | 5 | 32 | 192 | 0,150 | | Каша пшеничная вязкая на молоке |
| Обед | | | | | | |
| 4 | 1 | 19 | 100 | 150 | | Суп гороховый с гречками |
| 2 | 5 | 11 | 116 | 0,120 | | Картофельное пюре |
| 2 | 1 | 17 | 86 | 40 | | Хлеб пшеничный 1 |
| 1 | - | 9 | 38 | 0,020 | | Хлеб ржаной |
| - | - | 21 | 82 | 0,150 | | Компот из сухофруктов |
| 12 | 14 | 2 | 192 | 48 | | Печень по-строгановски |
| - | 2 | 2 | 28 | 0,030 | | Салат из свеклы |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 1 | - | 10 | 42 | 100 | | Сок натуральный |
| Полдник | | | | | | |
| 2 | 3 | 19 | 104 | 25 | | Печенье промышленного производства |
| 5 | 5 | 9 | 102 | 180 | | Молоко кипяченое |
| Ужин | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 13 | 0,040 | | Салат из картофеля с солеными огурцами |
| 12 | 7 | 3 | 120 | 75 | | Рыба по польски |
| 1 | - | 8 | 43 | 20 | | Хлеб пшеничный |
| 1 | - | 9 | 38 | 0,020 | | Хлеб ржаной |
| - | - | 18 | 67 | 150 | | Кисель из концентрата |
| - | - | 10 | 44 | 0,100 | | Яблоки |
| 56 | 48 | 221 | 1 515 | | | |

Меню Сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда |
|-----------------------|-----------|------------|--------------|-------|----------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| - | - | 4 | 16 | 40 | | Пюре морковное |
| - | - | - | 3 | 25 | | Бутерброды с маслом |
| 3 | 3 | 16 | 101 | 0,200 | | Кофейный напиток с молоком |
| 8 | 6 | 39 | 231 | 0,180 | | Каша пшеничная вязкая на молоке |
| Обед | | | | | | |
| 5 | 2 | 23 | 120 | 0,180 | | Суп гороховый с гречками |
| 3 | 6 | 12 | 126 | 0,130 | | Картофельное пюре |
| 3 | 1 | 21 | 107 | 50 | | Хлеб пшеничный |
| 2 | - | 11 | 47 | 0,025 | | хлеб ржаной |
| - | - | 21 | 82 | 0,150 | | Компот из сухофруктов |
| 14 | 17 | 3 | 237 | 55 | | Печень по-строгановски |
| 1 | 2 | 3 | 38 | 40 | | Салат из свеклы |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 1 | - | 10 | 42 | 100 | | Сок натуральный |
| Полдник | | | | | | |
| 2 | 3 | 22 | 125 | 30 | | Печенье промышленного производства |
| 6 | 5 | 10 | 133 | 0,200 | | Молоко кипяченое |
| Ужин | | | | | | |
| 1 | 3 | 4 | 43 | 0,050 | | Салат из картофеля с солеными огурцами |
| 12 | 7 | 4 | 125 | 0,100 | | Рыба по польски 1 |
| 1 | - | 8 | 43 | 20 | | Хлеб пшеничный |
| 2 | - | 11 | 47 | 0,025 | | хлеб ржаной |
| - | - | 21 | 81 | 0,180 | | Кисель из концентрата |
| - | - | 10 | 44 | 0,100 | | Яблоки |
| 64 | 57 | 255 | 1 792 | | | |

