

16 декабря 2022 г.

**Меню Ясли**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак</b>						
2	8	15	136	20		Батон
4	5	17	127	0,150		Каша вязкая рисовая молочная
3	2	14	91	180		Кофейный напиток с молоком
-	-	3	12	0,030		Салат из моркови и яблок
<b>Обед</b>						
3	3	12	89	150		Суп - пюре из картофеля
2	5	11	99	0,130		Капуста тушеная
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного
2	-	18	76	40		Хлеб ржаной
11	15	1	181	0,050		Биточки по-белорусски из мяса кур
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный
<b>Второй завтрак</b>						
1	-	10	42	100		Сок натуральный
<b>Полдник</b>						
2	3	19	104	25		Печенье промышленного производства
4	4	6	80	0,150		Варенец
<b>Ужин</b>						
10	11	38	282	0,130		Запеканка из вермишели с творогом
2	2	14	85	0,020		Сгущенное молоко
-	-	7	28	0,150		Чай без сахара 1
-	-	10	44	0,100		Яблоки
<b>50</b>	<b>60</b>	<b>233</b>	<b>1 651</b>			

**Меню Сад**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак</b>						
3	9	18	170	30		Батон
4	6	21	152	0,180		Каша вязкая рисовая молочная
3	3	16	101	0,200		Кофейный напиток с молоком
-	-	4	16	40		Салат из моркови и яблок
<b>Обед</b>						
3	3	12	89	0,180		Суп - пюре из картофеля
3	6	13	114	0,150		Капуста тушеная
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного
3	1	22	95	50		Хлеб ржаной
15	21	1	253	0,070		Биточки по-белорусски из мяса кур
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный
<b>Второй завтрак</b>						
1	-	10	42	100		Сок натуральный
<b>Полдник</b>						
2	3	22	125	30		Печенье промышленного производства
4	4	6	80	0,150		Варенец
<b>Ужин</b>						
12	13	47	347	0,160		Запеканка из вермишели с творогом
2	3	19	85	0,030		Сгущенное молоко
-	-	7	28	0,150		Чай без сахара 1
-	-	10	44	0,100		Яблоки
<b>60</b>	<b>74</b>	<b>266</b>	<b>1 917</b>			

