

Утверждаю:

Руководитель _____ М.Н. Кузнецова

ГОБУ лицей с. Хрящевка СПДС "Сказка"

16 мая 2022 г.

Меню Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда |
|-----------------------|-----------|------------|--------------|-------|----------|------------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| - | - | 3 | 12 | 0,030 | | Пюре морковное |
| - | - | - | 3 | 25 | | Бутерброды с маслом |
| 4 | 5 | 20 | 134 | 0,150 | | Каша "Дружба" |
| 3 | 3 | 13 | 89 | 150 | | Какао с молоком |
| Обед | | | | | | |
| 1 | 2 | 10 | 65 | 0,150 | | Борщ красный со сметаной |
| 9 | 4 | 24 | 162 | 0,110 | | Гороховое пюре |
| 12 | 5 | 1 | 99 | 0,030 | | Гуляш из печени |
| 2 | 1 | 17 | 86 | 40 | | Хлеб пшеничный 1 |
| 1 | - | 9 | 38 | 0,020 | | Хлеб ржаной |
| - | - | 21 | 82 | 0,150 | | Компот из сухофруктов |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 1 | - | 10 | 42 | 100 | | Сок натуральный |
| Полдник | | | | | | |
| 2 | 3 | 19 | 104 | 25 | | Печенье промышленного производства |
| 5 | 5 | 9 | 102 | 180 | | Молоко кипяченое |
| Ужин | | | | | | |
| - | 1 | - | 13 | 20 | | Салат из соленых огурцов |
| 2 | 5 | 10 | 107 | 0,110 | | Картофельное пюре |
| 5 | 5 | 3 | 73 | 0,050 | | Биточки рыбно-овощные |
| 1 | - | 8 | 43 | 20 | | Хлеб пшеничный |
| 1 | - | 9 | 38 | 0,020 | | Хлеб ржаной |
| - | - | 7 | 28 | 0,150 | | Чай с сахаром/2 |
| 52 | 39 | 194 | 1 321 | | | |

ГОБУ лицей с. Хрящевка СПДС "Сказка"

16 мая 2022 г.

Меню Сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-----------|------------|--------------|-------|----------|------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| - | - | 4 | 16 | 40 | | Пюре морковное | 0,84 |
| - | - | - | 3 | 25 | | Бутерброды с маслом | 2,03 |
| 5 | 6 | 24 | 162 | 0,180 | | Каша "Дружба" | 10,75 |
| 3 | 3 | 13 | 89 | 150 | | Какао с молоком | 6,38 |
| 20,00 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 2 | 12 | 79 | 39 | 0,180 | | Борщ красный со сметаной | 3,47 |
| 12 | 5 | 31 | 212 | 0,130 | | Гороховое пюре | 4,23 |
| 15 | 7 | 2 | 13 | 0,040 | | Гуляш из печени | 32,43 |
| 3 | 1 | 21 | 107 | 50 | | Хлеб пшеничный | - |
| 2 | - | 11 | 47 | 0,025 | | хлеб ржаной | - |
| - | - | 21 | 82 | 0,150 | | Компот из сухофруктов | 2,20 |
| 42,33 | | | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| 1 | - | 10 | 42 | 100 | | Сок натуральный | 5,82 |
| 5,82 | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 2 | 3 | 22 | 125 | 30 | | Печенье промышленного производства | 4,28 |
| 6 | 5 | 10 | 133 | 0,200 | | Молоко кипяченое | 12,04 |
| 16,32 | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | |
| - | 2 | - | 18 | 25 | | Салат из соленых огурцов | 3,24 |
| 3 | 6 | 12 | 126 | 0,130 | | Картофельное пюре | 7,19 |
| 7 | 7 | 5 | 114 | 0,070 | | Биточки рыбно-овощные | 15,17 |
| 1 | - | 8 | 43 | 20 | | Хлеб пшеничный | - |
| 2 | - | 11 | 47 | 0,025 | | хлеб ржаной | - |
| - | - | 10 | 42 | 0,180 | | Чай с сахаром/2 | 0,61 |
| 26,21 | | | | | | | |
| 64 | 58 | 296 | 1 461 | | | | 110,68 |

