ГОБУ лицей с. Хрящевка СПДС "Сказка"

14 июня 2023 г.

Меню Ясли

Пищевая ценность Белки Жиры Углеводы ККал				Выход	Источник	Наименование блюда			
Белки	жиры	углеводь	і ККал						
Завтрак									
ous, pui									
4	5	18	131	0,150		Суп молочный гречневый			
3	3	-	3 89	25 150		Бутерброды с маслом Какао с молоком			
3	3	13	89	150		какао с молоком			
Обед									
1	3	7	58	150		Спокольник оо омотоной и дёном			
11	ა 15	6	209	0,060		Свекольник со сметаной и яйцом Колбаски по-деревенски			
2	5	11	99	0,130		Капуста тушеная			
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный			
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной			
-	-	21	82	0,150		Напиток из плодов шиповника			
	11	-	13	20		Салат из соленых огурцов			
Второй завтрак									
1	_	10	42	100		Сок натуральный			
		10		100		об патуральный			
				П	олдник				
3	5	19	131	0,040		Гренки			
5	5	9	102	180		Молоко кипяченое			
Ужин									
14	10	22	227	0,120		Вареники ленивые			
2	2	14 7	85 28	0,020 150		Сгущенное молоко Чай без сахара			
	-		20	150		чай ось сахара			
50	54	177	1 380						

Меню Сад

Γ	Тищева	я ценность	•	Выход	Источник	Наименование блюда				
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Быход	ИСТОЧНИК	паименование олюда				
Завтрак										
5	6	22	157	0,180		Суп молочный гречневый				
3	3	- 13	3 89	25 150		Бутерброды с маслом Какао с молоком				
	<u> </u>	13	09	130		NAKAO C MOJIOKOM				
Обед										
2	3	9	70	0,180		Свекольник со сметаной и яйцом				
14	19	8	261	0,075		Колбаски по-деревенски				
3 2	6 1	13 17	114 86	0,150 40		Капуста тушеная Хлеб пшеничный 1				
2	-	17	47	0,025		хлеб ржаной				
-	-	21	82	0,150		Напиток из плодов шиповника				
	2	-	18	25		Салат из соленых огурцов				
Второй завтрак										
	второй завтрак									
1	-	10	42	100		Сок натуральный				
	Полдник									
				•••	олдиик					
4	7	28	196	0,060		Гренки				
6	5	10	133	0,200		Молоко кипяченое				
	Ужин									
					•					
17 2	12 3	28 19	284 85	0,150		Вареники ленивые				
<u> -</u>	- -	7	85 28	0,030 150		Сгущенное молоко Чай без сахара				
						•				
62	68	216	1 695							