

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*

Полуляхова Т.А.

13 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Мишагина С.*

Мишагина С.

М.П.

**Меню Хрящевка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |     |  |                |
|--|-------|-------|-----|--|----------------|
| 4,6  | 5,8   |       | 72  | <b>Сыр плавленный</b>                                      | <b>16,25</b>   |
| 4,41   | 9,05  | 24,87 | 298 | <b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>150/5/5</b> |
| 1  |       | 23,4  | 94  | <b>Сок фруктовый</b>                                       | <b>200</b>     |
| 3,8  | 3,7   | 20,17 | 121 | <b>Кофейный напиток с молоком</b>                          | <b>180</b>     |
| 3,04   | 0,32  | 19,44 | 95  | <b>Батон</b>   | <b>040</b>     |
| 16,85  | 18,87 | 87,88 | 680 | <b>Итого</b>   | <b>586,25</b>  |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |       |     |  |                |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ Для

Директор ООО "Детское питание"

Голуляхова Т.А.

13 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский

Мишагина С. А.

М.П.

**Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |      |       |     |  |                |
|--|------|-------|-----|--|----------------|
| 4,6                                      | 5,8  |       | 72  | <b>Сыр плавленый</b>                                       | <b>16,25</b>   |
| 6,3                                      | 8,9  | 25,5  | 217 | <b>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>200/5/5</b> |
| 1  |      | 23,4  | 94  | <b>Сок фруктовый</b>                                       | <b>200</b>     |
| 3,8                                      | 3,7  | 20,17 | 121 | <b>Кофейный напиток с молоком</b>                          | <b>180</b>     |
| 3,8                                      | 0,4  | 24,3  | 119 | <b>Батон</b>   | <b>050</b>     |
| 19,5                                     | 18,8 | 93,37 | 623 | <b>Итого</b>   | <b>646,25</b>  |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |      |       |     |  |                |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*



Полуляхова Т.А.

13 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Мишагина С.А.*

Мишагина С. А.

М.П.

### Меню Хрящевка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |      |       |     |   |                |
|----------------|------|-------|-----|---|----------------|
| 4,6            | 5,8  |       | 72  | <i>Сыр плавленый</i>  | <i>16,25</i>   |
| 6,3            | 8,9  | 25,5  | 217 | <i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>200/5/5</i> |
| 1              |      | 23,4  | 94  | <i>Сок фруктовый</i>  | <i>200</i>     |
| 3,8            | 3,7  | 20,17 | 121 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                           | <i>180</i>     |
| 3,8            | 0,4  | 24,3  | 119 | <i>Батон</i>  | <i>050</i>     |
| 19,5           | 18,8 | 93,37 | 623 | <b>Итого</b>  | <b>646,25</b>  |

| <u>Обед</u> |       |       |       |  |            |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1,25        | 0,1   | 11,9  | 52    | <i>Салат из моркови и яблок</i>          | <i>100</i> |
| 2,82        | 6,54  | 10,93 | 104   | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <i>260</i> |
| 16,75       | 14,93 | 11,09 | 264   | <i>Рагу овощное с говядиной</i>          | <i>230</i> |
| 1           |       | 18,2  | 102   | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>   | <i>200</i> |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5  | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>030</i> |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>030</i> |
| 26,17       | 22,23 | 76,63 | 644,7 | <b>Итого</b>                             | <b>850</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

*Подрешова Е.В.*

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Романова К.А.*

*Подрешова Е.В.*  
*Романова К.А.*