Меню Ясли

Пищевая ценность			Выход	Источник	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	рыход	ИСТОЧНИК	паименование олюда
Завтрак						
2	8	15	136	20		Батон
4	5	17	127	0,150		Каша вязкая рисовая молочная
3	2	14	91	180		Кофейный напиток с молоком
	-	3	12	0,030		Пюре морковно-яблочное
					05	
					Обед	
3	3	12	89	150		Суп - пюре из картофеля
2	5	11	99	0,130		Капуста тушеная
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного
2	-	18	76	40		Хлеб ржаной
11	15	1	181	50		Биточки по - белорусски
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный
				_	U	
				Вто	рой завтр	ак
1	-	10	42	100		Сок натуральный
				l	Полдник	
2	3	19	104	25		Печенье промышленного
4	4	6	80	0,150		производства Варенец
				0,130		Баренец
					Ужин	
40	4.4	00	000	0.400		0
10	11	38	282	0,130		Запеканка из вермишели с творогом
2	2	14 7	85 28	0,020		Сгущенное молоко
-	-	7 10	28 44	0,150 0,100		Чай без сахара 1 Яблоки
		10		0,100		YIOYIONI
50	60	233	1 651			

Руководитель	Кузнецова М.Н.
Зав.производством	
Калькулятор	Юрасова Т.В.

Меню Сад

Пищевая ценность				Pi ivor	Источник	Наимонование блюда	
Белки		Углеводы	ККал	Выход	ИСТОЧНИК	Наименование блюда	
Завтрак							
3 4 3 -	9 6 3 -	18 21 16 4	170 152 101 16	30 0,180 0,200 40		Батон Каша вязкая рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Пюре морковно-яблочное	
Обед							
3 3 3 15 1	3 6 1 1 21	12 13 23 22 1 15	89 114 117 95 253 58	0,180 0,150 0,030 50 70 0,150		Суп - пюре из картофеля Капуста тушеная Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб ржаной Биточки по - белорусски Компот морковно-яблочный	
Второй завтрак							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	
Полдник							
2	3	22	125	30		Печенье промышленного производства	
4	4	6	80	0,150		Варенец	
Ужин							
12 2 - -	13 3 - -	47 19 7 10	347 85 28 44	0,160 0,030 0,150 0,100		Запеканка из вермишели с творогом Сгущенное молоко Чай без сахара 1 Яблоки	
60	74	266	1 917				

Руководитель	Кузнецова М.Н.
Зав.производством	
Калькулятор	Юрасова Т.В.