

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2	8	15	136	20	Батон
4	5	17	127	0,150	Каша вязкая рисовая молочная
3	2	14	91	180	Кофейный напиток с молоком
-	-	3	12	0,030	Пюре морковно-яблочное

Обед

3	3	12	89	150	Суп - пюре из картофеля
2	5	11	99	0,130	Капуста тушеная
3	1	23	117	0,030	Сухарики из хлеба пшеничного
2	-	18	76	40	Хлеб ржаной
11	15	1	181	50	Биточки по - белорусски
1	-	15	58	0,150	Компот морковно-яблочный

Второй завтрак

1	-	10	42	100	Сок натуральный
---	---	----	----	-----	-----------------

Полдник

2	3	19	104	25	Печенье промышленного производства
4	4	6	80	0,150	Варенец

Ужин

10	11	38	282	0,130	Запеканка из вермишели с творогом
2	2	14	85	0,020	Сгущенное молоко
-	-	7	28	0,150	Чай без сахара 1
-	-	10	44	0,100	Яблоки

50 60 233 1 651

Руководитель _____ Кузнецова М.Н.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Юрасова Т.В.

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3	9	18	170	30		Батон
4	6	21	152	0,180		Каша вязкая рисовая молочная
3	3	16	101	0,200		Кофейный напиток с молоком
-	-	4	16	40		Пюре морковно-яблочное

Обед

3	3	12	89	0,180		Суп - пюре из картофеля
3	6	13	114	0,150		Капуста тушеная
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного
3	1	22	95	50		Хлеб ржаной
15	21	1	253	70		Биточки по - белорусски
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный

Второй завтрак

1	-	10	42	100		Сок натуральный
---	---	----	----	-----	--	-----------------

Полдник

2	3	22	125	30		Печенье промышленного производства
4	4	6	80	0,150		Варенец

Ужин

12	13	47	347	0,160		Запеканка из вермишели с творогом
2	3	19	85	0,030		Сгущенное молоко
-	-	7	28	0,150		Чай без сахара 1
-	-	10	44	0,100		Яблоки

60	74	266	1 917
-----------	-----------	------------	--------------

Руководитель _____ Кузнецова М.Н.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Юрасова Т.В.