06 февраля 2023 г.

## Меню Ясли

П	NIIIEBa	я ценнос	TL			Наименование				
		<b>Углеводь</b>		Выход	Источник	блюда				
				_						
				Завтра	К					
-	-	4	17	0,030		Морковь протертая с сахаром				
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом				
4 3	5 3	20 13	134 89	0,150 150		Каша "Дружба" Какао с молоком				
				Обед						
1	2	10	65	0,150		Борщ красный со сметаной				
9	4	24	162	0,110		Гороховое пюре				
12	5	1	99	0,030		Гуляш из печени				
2 1	1 -	17 9	86 38	40 0,020		Хлеб пшеничный 1 Хлеб ржаной				
-						Компот из				
-	-	21	82	0,150		сухофруктов				
1	2	4	36	0,040		Салат витаминный				
Второй завтрак										
1	-	10	42	100		Сок натуральный				
Полдник										
2	3	19	104	25		Печенье промышленного				
5	5	9	102	180		производства Молоко кипяченое				
				Ужин						
1	2	3	38	40		Салат из свеклы				
2	5	10	107	0,110		Картофельное пюре				
5	5	3	73	0,050		Биточки рыбно- овощные				
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный				
1	-	9 18	38 67	0,020 150		Хлеб ржаной Кисель из				
		10	01	130		концентрата				
53	42	214	1 426							

## Меню Сад

		я ценност		Выход	Источник	Наименование				
ьелн	кијжиры	Углеводы	ккал	<u> </u>	<u> </u>	блюда				
Завтрак										
-	-	6	23	40		Морковь протертая с сахаром				
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом				
5 3	6 3	24 13	162 89	0,180 150		Каша "Дружба" Какао с молоком				
				Обед						
2	12	79	39	0,180		Борщ красный со сметаной				
12		31	212	0,130		Гороховое пюре				
15		2	13	0,040		Гуляш из печени				
3 2	1 -	21 11	107 47	50 0,025		Хлеб пшеничный хлеб ржаной				
_	_	21	82	0,150		Компот из				
1	2	6	46	0,050		сухофруктов Салат витаминный				
				-						
Второй завтрак										
1	-	10	42	100		Сок натуральный				
				Полдни	1K					
2	2	20	105	20		Печенье				
2	3	22	125	30		промышленного производства				
6	5	10	133	0,200		Молоко кипяченое				
				Ужин						
1	3	4	47	50		Салат из свеклы				
3	6	12	126	0,130		Картофельное пюре				
7	7	5	114	0,070		Биточки рыбно- овощные				
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный хлеб ржаной Кисель из концентрата				
2	-	11	47	0,025						
-	-	21	81	0,180						

65

62

318

1 581